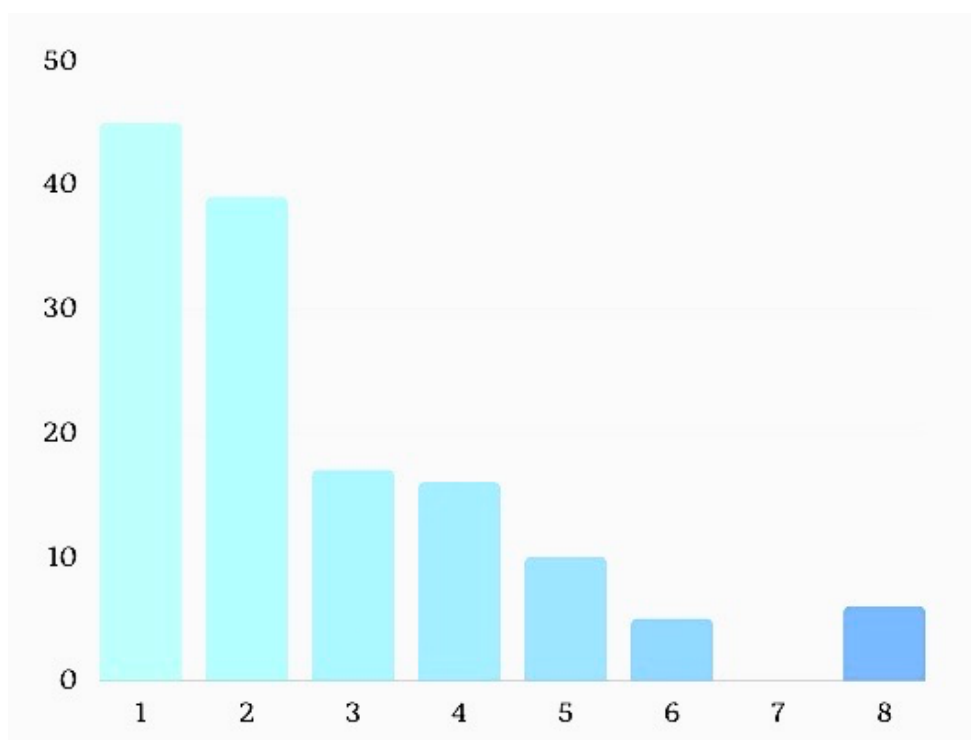


# Brugerundersøgelse af DFTI's uddannelse til Familie- og Psykoterapeut

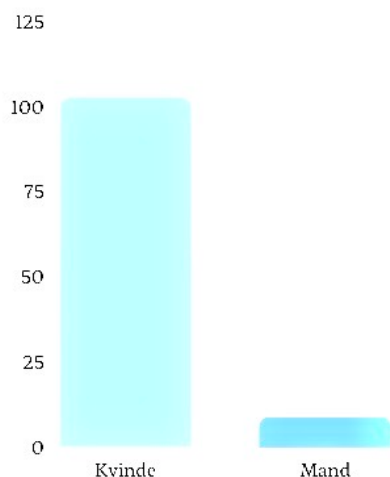
Hvilke ændringer har uddannelsen haft for din jobsituation?



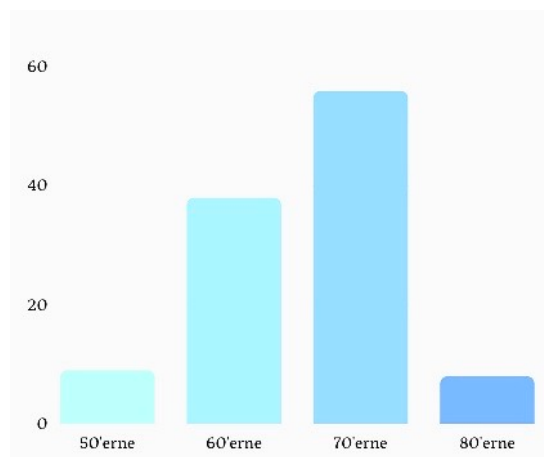
(Der kunne vælges flere svar)

- 1: Nyt job, hvor jeg bedre kan bruge mine familierapeutiske kompetencer
- 2: Startet egen praksis og kan delvist eller fuldt ud leve af det
- 3: Samme job, men med nye opgaver og lønforhøjelse
- 4: Samme job med samme opgaver og løn
- 5: Samme job med nye opgaver og samme løn
- 6: Har fået lederansvar helt eller delvist som følge af uddannelsen
- 7: Nyt job, men bruger ikke mine familierapeutiske kompetencer
- 8: Andre svar

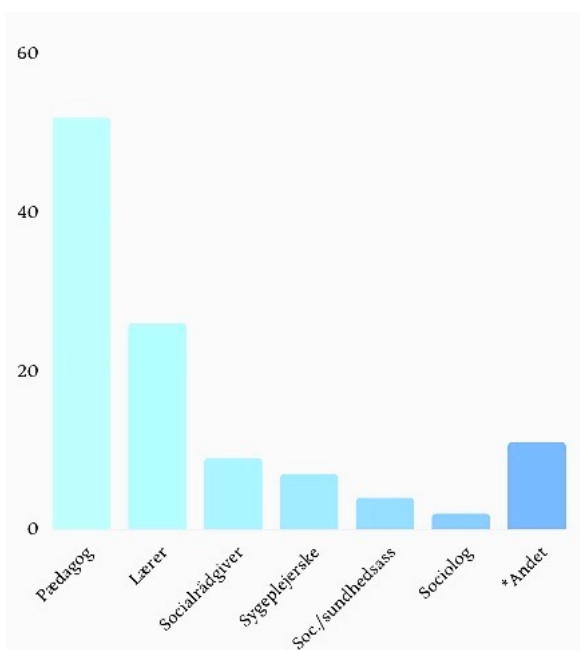
## Hvad er dit køn?



## Hvornår blev du født?

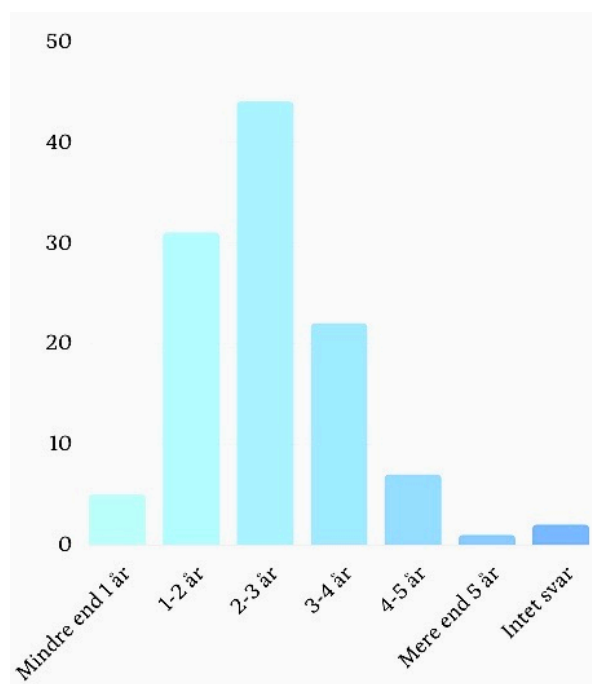


## Hvad er din grunduddannelse?

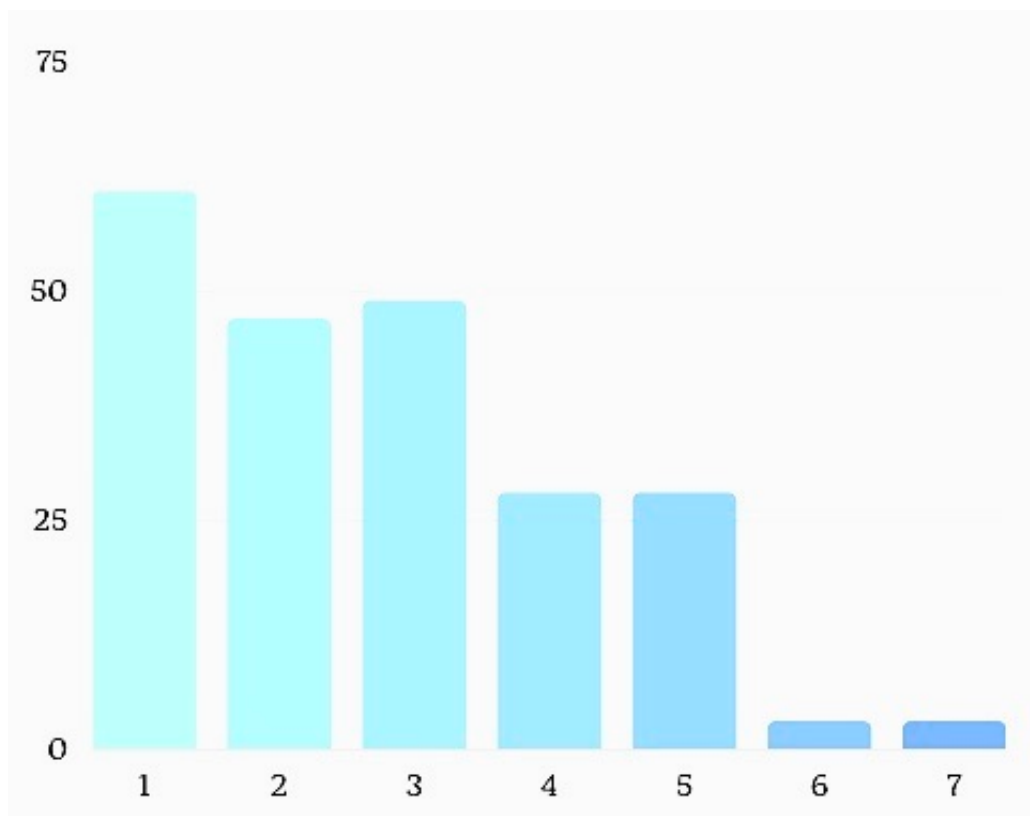


\*Fx psykolog, cand. pæd., cand. mag, sundhedsplejerske, farmakonom, skuespiller, leder.

## Hvor længe er det siden, at du blev færdig som familierapeut hos DFTI?



## Hvorfor valgte du denne uddannelse?

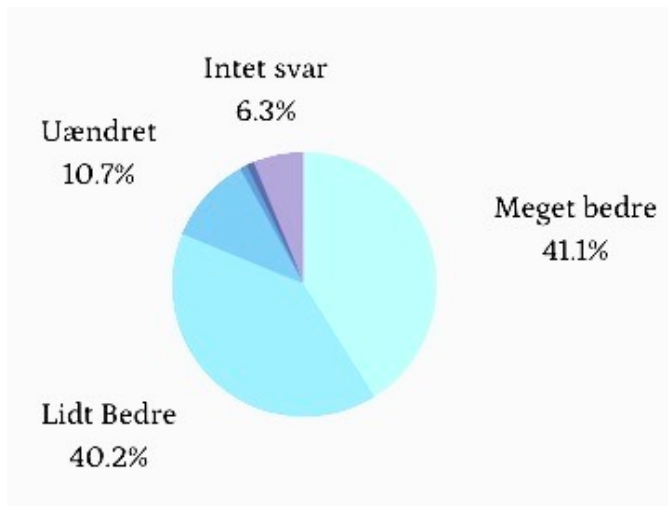


(Der kunne vælges flere svar)

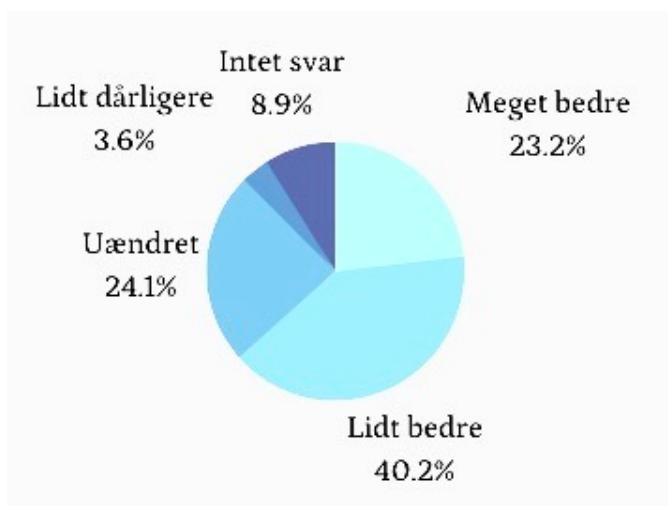
- 1: For personlig udvikling
- 2: Udvikling af faglige kompetencer med henblik på mit nuværende job
- 3: Udvikling af faglige kompetencer med henblik på et nyt job eller forfremmelse
- 4: For at kunne arbejde deltid som privatpraktiserende terapeut
- 5: For at kunne arbejde fuld tid som privatpraktiserende terapeut
- 6: Min nuværende ledelse ønskede, at jeg opkvalificerede mig fagligt
- 7: Andre svar

## Hvordan har uddannelsen påvirket dine relationer...?

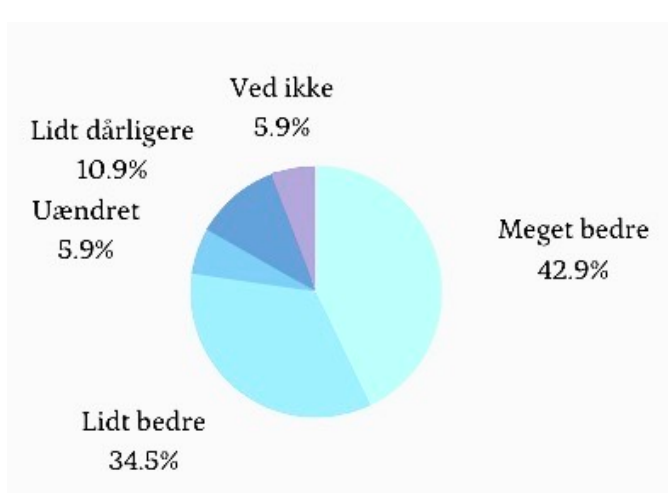
...til din ægtefælle/partner?



...til dine forældre?

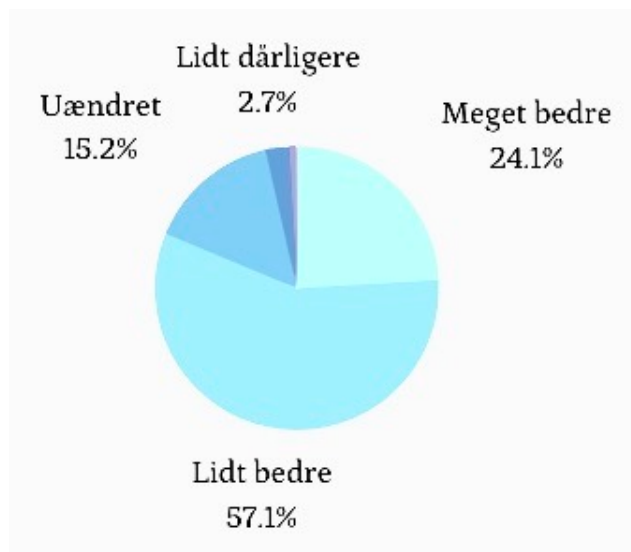


...til dit barn/dine børn?

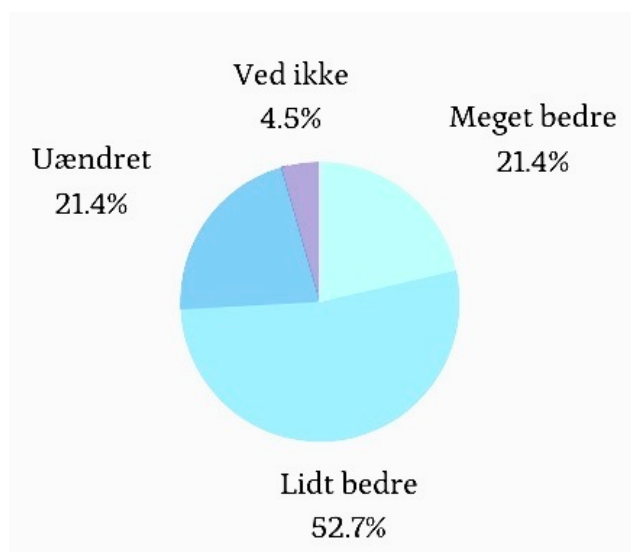


## Hvordan har uddannelsen påvirket dine relationer...?

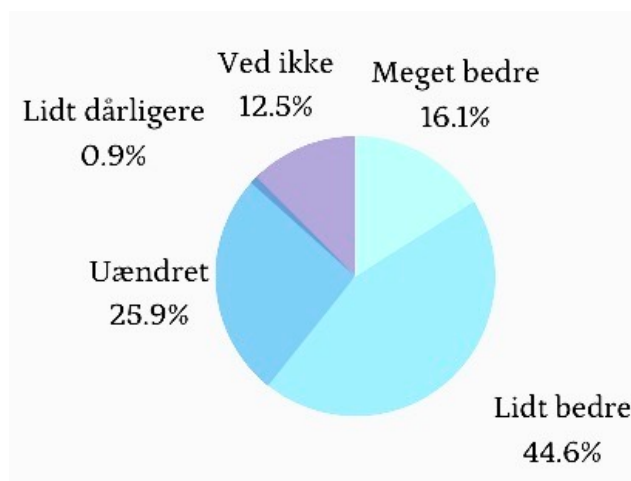
...til dine venner?



...til dine kolleger?



...til din leder/overordnede?



## Hvad er det *fagligt vigtigste*, du har fået ud af at gå på DFTI?

”Jeg har fået en bred viden om det terapeutiske felt. Men vigtigst er nok, at vi gennem træning lærte at arbejde oplevelsesorienteret.”

”Jeg er blevet meget bedre til at tage lederskab og ansvar i arbejdssituationer. Derudover har jeg kvalifikationer, der betyder, at jeg nu kan lave det jeg brænder for, nemlig familierarbejde.”

”Min personlige og faglige robusthed giver mig nu tryghed til, at gå ind i det "vanskelige" på en måde så hjælpen bliver hjælpsom. Jeg oplever, at børn og forældre "vokser" og trives bedre.”

”Jeg har lært, hvor vigtigt det er at få skabt tillid og tryghed i relationen til klienter for at kunne skabe forandring, samt at når én i familien har det svært, påvirker det ofte hele familien.”

”Jeg har fået fag-personlige kompetencer, der gør, at jeg udfører mit arbejde mere kompetent. Det har haft en positiv indflydelse på mit familieliv og styrket min generelle relationskompetence.”

”Grundlæggende tænker jeg, at det vigtigste har været den oplevelsesorienterede tilgang, der er på DFTI. At jeg igennem 4 år har mærket, erfaret og "levet" i et miljø med fokus på egne og andres grænser. Ligeledes har det været undervisningen inden for eksistentielle grundvilkår og ikke mindst relationskompetence.”

”Jeg har fået en langt større teoretisk viden om den menneskelige adfærd og sammen med en bedre og mere nuanceret selvindsigt, er jeg klart blevet bedre til at hjælpe familier i konflikt eller krise.”

”Jeg er blevet mere forankret i den måde jeg går ind i relationer på. Også professionelt. Og jeg er blevet styrket i min opfattelse af, at jeg også skal være tilstede menneskeligt.”

”Jeg har fået en sikkerhed i mit faglige ståsted og en større kompetence i at forstå dynamikker i familier og grupper. Jeg har lært, hvor vigtigt det er, at denne tilgang tænkes ind i al omgang med mennesker og derfor også på min arbejdsplads.”

## Hvad er det vigtigste for din *personlige udvikling*, du har fået ud af at gå på DFTI?

”Jeg har fået meget større selvsigt, meget større selvværd og en stor grad af ro i mig selv. Større forståelse for dynamikker mennesker imellem og evnen til at lade andre være med deres. Og så har jeg mødt en masse dejlige mennesker.”

”Jeg har fået modet til at skifte spor jobmæssigt.”

”Jeg har udviklet mig helt vildt. Jeg tager nu mig selv alvorligt, samt de mennesker jeg møder. Jeg hviler i mig selv og der skal meget til at ryste mig. Det vigtigste for min personlige udvikling er, at jeg ikke skammer mig over at være mig, men bare nyder det.”

”Jeg fandt ind til min egen indre kerne, et sted jeg aldrig havde været før. Det er det smukkeste og mest berigende, der er sket for mig og min egen lille familie.”

”Jeg har forandret mig som menneske, med en ny fordybet kontakt til mit hjerte - min empati er i den grad øget.”

”Jeg har fået en indre ro og indset vigtigheden af, at arbejdet med min personlige udvikling altid er i proces. Og jeg tør have mig selv med.”

”Jeg har fået skubbet til min egen fortælling om mit liv, hvilket har været grænseoverskridende, men også meget lærerigt. Jeg har også lært, at det er ok og menneskeligt at fejle, og at det at udstille sin sårbarhed ikke er et svaghedstegn.”

”Jeg kan i højere grad end tidligere se, hvad jeg kan gøre anderledes i mine nære relationer, hvis jeg vil have det liv, jeg ønsker. Det har givet mig større tillid til, at jeg kan meget mere i livet, end jeg tidligere troede.”

”Der er kommet ro på de indre linjer, og nu kender jeg mig selv. Det har ført mig tættere på andre mennesker og især gjort mig til en bedre og langt mere nærværende mor.”

”Jeg er blevet MEGET klogere på mig selv, har fået et bedre familieliv og er mere tilfreds i min hverdag.”

”Jeg holder mere af mig selv og føler mig i bedre balance sammen med andre og i eget selskab.”

”Jeg tør stå ved mig selv.”

DFTI &amp; GYLDENDAL PRÆSENTERER

## OPLEVELSESORIENTERET FAMILIETERAPI

I *Oplevelsesorienteret familierapi* beskæftiger forfatterne sig med betydningen af de nære relationer og helt specifikt med, hvordan familierapi kan være en hjælp, når man sidder fast i utilfredsstillende eller direkte symptomskabende måder at være sammen på.

Bogen er samtidig en grundbog, baseret på forfatternes mere end 30 år lange erfaring med at uddanne familie- og psykoterapeuter. *Oplevelsesorienteret familierapi* giver en indføring i den grundlæggende teori bag den oplevelsesorienterede terapiform og er samtidig konkret og praksisorienteret – målrettet fagfolk, som overvejer at uddanne sig til familierapeut, eller som allerede er i gang.



**OPLEVELSESORIENTERET FAMILIETERAPI**  
– At være sig selv – sammen...

Af Ruth Hansen og Peter Mortensen

ISBN 978-87-021-8837-0

299,95 kr. på Gyldendal.dk

Udgivelsesdato den 9. oktober 2017

**Dansk Familierapeutisk Institut – DFTI** er en uddannelses-, kursus- og konsulentvirksomhed med hovedsæde i Aarhus og en afdeling i København.

DFTI er grundlagt i 2010 af Ruth Hansen og Peter Mortensen og ejes i dag af Dorte Jensen, direktør, familie- og psykoterapeut MPF og supervisor. Den øvrige tværfagligt sammensatte undervisergruppe er alle familie- og psykoterapeuter MPF.

DFTI har mange års erfaring i at uddanne familierapeuter og supervisorer og udbyder desuden mange forskellige kurser og konsulentydelse.

Vores særkende er, at vi altid arbejder på flere dimensioner samtidig. Det faglige indhold, den personlige integration og omsætning af dette, samt et fokus på relationer og samspil mellem fagperson og klient eller borger.

[www.dfti.dk](http://www.dfti.dk) | [kontakt@dfti.dk](mailto:kontakt@dfti.dk) | tlf. 72 17 07 65